

# 豊田剣友会 稽古参加申告表

参加日 月 日

参加者氏名 \_\_\_\_\_

参加する日は毎回提出してください。

チェック項目		全て○印で参加できます ↓	
利用前	体温（自宅出発時に測定） 右欄に体温記入	°C	37°C以下は○
	過去14日以内 ①発熱、病院受診、服薬の他、風邪の症状等の体調不良はありません	なし	
	②同居家族や知人にも①と同様な体調不良の人はいません	なし	
	③海外から帰国（入国）していません	なし	
	その他の体調不良はありません。	なし	
	マスクを着用しています。	装着	
	入館時に手をアルコール消毒しました。	消毒済	
	剣道着は自宅で着替えます (更衣室利用を控える、場内の場合2m以上の間隔をとる)	守る	
利用中	練習中 できるだけ接触、密着をしません。	守る	
	必要以上に大きな声を出しません。	守る	
	極力 ツバばやタンをはきません。	守る	
	休憩中 必ずマスクをします。	守る	
	利用者同士の間隔をできるだけ2m以上とします。	守る	
	武道場への椅子持ち込み不可。	守る	
	タオルは共用しません。	守る	
利用後	飲み物など回し飲みしません。	守る	
	飲み物をこぼしたり、屋外等にも流しません。	守る	
	終了後は歓談せずに速やかに退館します。	守る	
	利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合速やかに報告します。	守る	